

## **Procedury bezpieczeństwa w okresie pandemii na lekcji wychowania fizycznego.**

- Zajęcia W-F bez względu na warunki atmosferyczne mają odbywać się na zewnątrz.
- Na lekcję wychowania fizycznego przychodzą dzieci i młodzież zdrowa.
- Jeżeli nauczyciel zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, należy odizolować ucznia do wyznaczonego miejsca, zapewniając min. 2 m. odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić dyrektora szkoły.
- Podczas korzystania z szatni, uczniowie korzystają tylko z wyznaczonych wieszaków, na jedną grupę ćwiczebną przysługują dwie szatnie. Przy trzech grupach wykorzystujemy sale sportową.
- Po każdej grupie używane wieszaki będą dezynfekowane, a szatnia wietrzona.
- Uczniowie klas I-III przebierają się w swoich salach lekcyjnych.
- Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane po każdej grupie.
- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
- Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Podczas realizacji zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Zapewnia się osobom uczestniczącym w zajęciach, korzystającym z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.